

Datum:25.01.2019

Einladung zur AKS-Veranstaltung am 25. März 2019

Liebe AKS-Mitglieder,

am Montag, 25. März 2019 bieten wir die Überprüfung der Rettungsfähigkeit an. Alle Aufsichtspersonale sind herzlich eingeladen.

Zeitplan:

08:00 Uhr Treffpunkt Eingangshalle im Aquapark in Baunatal, Altenritter Str. 41, 34225 Baunatal

 Überprüfung der Rettungsfähigkeit

Inhalte:

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Min.
(150 m Brust/200 m in Rückenlage ohne Arme/ 50 m Kraul)
- 25 m Streckentauchen
- Kombinationsübung mit 25 m Anschwimmen, 5 kg Ring vom Grund holen.
Lösen aus einer Umklammerung, 25 m Abschleppen und an Land bringen.

 Herz-Lungen-Wiederbelebung

 Imbiss

12:00 Uhr Voraussichtliches Ende der Veranstaltung

Wer möchte, kann sich die erbrachte Leistung gern bescheinigen lassen. Da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt ist, melden Sie sich bitte bis 15. März 2019 telefonisch 0561 782-2288 oder per E-Mail: sandra.moeller@sw-kassel.de an.

Schwimmsportliche Grüße

Arbeitskreis
Kommunale Schwimmbäder

Heiko Meckbach

Heiko Meckbach
(1. Vorsitzender)