

Datum: 29.01.2020

Einladung zur AKS-Veranstaltung am 2. März 2020

Liebe AKS-Mitglieder,

am Montag, 2. März 2020 bieten wir die Überprüfung der Rettungsfähigkeit an.
Alle Aufsichtspersonale sind herzlich eingeladen.

Zeitplan:

08:00 Uhr Treffpunkt Eingangshalle im Aquapark in Baunatal, Altenritter Str. 41, 34225 Baunatal

 Überprüfung der Rettungsfähigkeit

Inhalte:

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Min.
(150 m Brust/200 m in Rückenlage ohne Arme/ 50 m Kraul)
- 25 m Streckentauchen
- Kombinationsübung mit 25 m Anschwimmen, 5-kg-Ring vom Grund holen.
Lösen aus einer Umklammerung, 25 m Abschleppen und an Land bringen.

 Herz-Lungen-Wiederbelebung

 Imbiss

13:30 Uhr Voraussichtliches Ende der Veranstaltung

Wer möchte, kann sich die erbrachte Leistung gern bescheinigen lassen. Da die Teilnehmerzahl auf 23 Personen begrenzt ist, melden Sie sich bitte bis 24. Februar 2020 im Online-Portal auf unserer Homepage oder per E-Mail: sandra.moeller@sw-kassel.de an.

Schwimmsportliche Grüße

Arbeitskreis
Kommunale Schwimmbäder

Heiko Meckbach

Heiko Meckbach
(1. Vorsitzender)