

Datum:09.02.2022

Einladung zur AKS-Veranstaltung am 16. März 2022

Liebe AKS-Mitglieder,

am Mittwoch, 16. März 2022 bieten wir die Überprüfung der Rettungsfähigkeit an. Alle Mitarbeitende im Aufsichtsbereich sind herzlich eingeladen. Nach jetzigem Stand gilt für das Seminar die 2 G-Plus Regelung.

Zeitplan:

08:00 Uhr Treffpunkt Eingangshalle im Auebad in Kassel, Auedamm 21, 34121 Kassel

 Überprüfung der Rettungsfähigkeit

Inhalte:

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Min.
(150 m Brust/200 m in Rückenlage ohne Arme/ 50 m Kraul)
- 25 m Streckentauchen
- Kombinationsübung mit 25 m Anschwimmen, 5 kg Ring vom Grund holen.
Lösen aus einer Umklammerung, 25 m Abschleppen und an Land bringen.

 Herz-Lungen-Wiederbelebung

 Imbiss

12:00 Uhr Voraussichtliches Ende der Veranstaltung

Wer möchte, kann sich die erbrachte Leistung gern bescheinigen lassen. Da die Teilnehmerzahl auf 20 Personen begrenzt ist, melden Sie sich bitte bis 14. März 2022 telefonisch 0561 782-2288 oder per E-Mail: sandra.moeller@sw-kassel.de an.

Schwimmsportliche Grüße

Arbeitskreis
Kommunale Schwimmbäder



Heiko Meckbach
(1. Vorsitzender)